

講義要綱

SYLLABUS

2022年度

柔整科

1

年

【基礎分野】

生物学
生命倫理
生化学
心理学
英語
栄養学
スポーツ科学

【専門基礎分野】

解剖学Ⅰ
解剖学Ⅱ
生理学Ⅰ
生理学Ⅱ
柔道Ⅰ
柔道Ⅱ
柔道Ⅲ

【専門分野】

柔道整復理論総論Ⅰ
柔道整復理論総論Ⅱ
基礎柔整学
柔整骨折理論Ⅰ
柔整骨折理論Ⅱ
物理療法学
柔整脱臼理論Ⅰ
柔整軟損理論Ⅰ
柔整包帯実技
柔整副木実技Ⅰ
柔整副木実技Ⅱ
柔整基礎実技Ⅰ
柔整基礎実技Ⅱ
柔整骨折実技Ⅰ
臨床実習Ⅰ



学校法人エイジエック学園
スポーツ健康医療専門学校

2022年度

[分野]

基礎

/ 科学的思考の基盤

[授業科目]

生物学

1学年

[基本情報]

担当教員	淵ノ上 真太郎		単位数	2	時間数	30
実務経験 /関連資格	医療系大学で指導経験のある教員が、人体の機能について理解を深めるための基礎的知識に関する内容を指導する科目である。					
開講学期	---	後期	授業形態	講義	---	

[授業目標]

生物学の理解を深めることで、解剖学・生理学の理解を促進できるよう知識を養う。

[評価方法]

単位認定は出席日数、授業態度、単位認定試験の結果をもって判定する。

なお、全授業数の1/3以上の欠席があった場合、学期末試験の受験は認めない。

[教科書]

[参考書]

[履修の条件・留意点]

覚える量が大変多い科目なので、集中して授業に臨んで下さい。

どの科目でもそうですが、繰り返し復習することが大切で、しっかり知識を身につけていって

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	神経系	：中枢神経と末梢神経 ニューロンとグリア細胞	講義
2回	神経系	：大 脳Ⅰ（脳室系、区分と機能中枢、内部構造）	講義
3回	神経系	：大 脳Ⅱ（大脳基底核、大脳辺縁系）	講義
4回	神経系	：間 脳・脳幹	講義
5回	神経系	：小脳	講義
6回	神経系	：脊 髄Ⅰ（前根後根 灰白質）	講義
7回	神経系	：脊 髄Ⅱ（上行伝導路 下行伝導路＝錐体路・錐体外路）	講義
8回	神経系	：脳神経	講義
9回	神経系	：脊髄神経（頸神経叢と枝 腕神経叢と枝）	講義
10回	神経系	：脊髄神経（腰神経叢と枝 仙骨神経叢と枝）	講義
11回	感覚器	：皮膚感覚	講義
12回	感覚器	：視覚	講義
13回	感覚器	：聴覚(外耳・中耳)	講義
14回	感覚器	：聴覚・平衡感覚(内耳)	講義
15回	まとめと解説		講義

2022年度

[分野]

基礎

/ 科学的思考の基盤

[授業科目]

生命倫理

1学年

[基本情報]

担当教員	萩 名子		単位数	2	時間数	30
実務経験 /関連資格	ヘルスカウンセリング学を専門分野とした歯科医師が、医療人として必要な対人コミュニケーションや倫理的思考力、判断力、実践力等を指導する科目である。					
開講学期	---	後期	授業形態	講義	---	

[授業目標]

医療従事者としての必要な実践的倫理観を身に付けるため、自らよりよい答えを導き出し、課題を解決していく活動を通して、医療に関する倫理的諸問題を考える。

[評価方法]

単位認定試験60% 授業参加度40%（小課題も含む）

[教科書]

[参考書]

配布資料

随時提示する

[履修の条件・留意点]

講義を受けるだけでなく、自分自身で調べ、探索していく気持ちでの参加が必要です。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	倫理学ガイダンスー倫理学とは・会話と対話	講義
2回	柔道整復師と倫理	講義
3回	医療とホスピタリティマインド・インフォームドコンセント	講義
4回	患者さんとのコミュニケーション1 リスニングとアサーション・ダブルリスニング	講義
5回	患者さんとのコミュニケーション2 説明する力ーわかりやすい文章作成	講義
6回	患者さんとのコミュニケーション3 医療面接技法	講義
7回	患者さんとのコミュニケーション4 患者さんの世界と動機づけ	講義
8回	課題1ーハラストメント	講義
9回	課題2ーLGBTQ	講義
10回	課題3ー臓器移植	講義
11回	課題4ー最新医療・AIとロボット	講義
12回	課題5ー安楽死	講義
13回	課題6ー災害と医療倫理	講義
14回	医療人としての日常行動と自己調整	講義
15回	単位認定試験	講義

2022年度 [分野] 基礎 / 科学的思考の基盤

[授業科目]

生化学**1学年**

[基本情報]

担当教員	柳平 悦子		単位数	2	時間数	30
実務経験 /関連資格	長年、高校教員として生物、化学、物理を担当し、生体内における代謝、化学変化を理解してもらい、生理学の基礎として十分な理解力を養われる。					
開講学期	前期	---	授業形態	講義	---	

[授業目標]

化学に関する知識を身に付ける。ヒトに関する科学を理解する上で基本となる物質の化学変化を理解し、生理学や解剖学を学ぶ基礎を身に付けることを目標とする。

[評価方法]

単位認定試験は授業最終日に行う。

[教科書]

[参考書]

プリント、コンパクト生化学

[履修の条件・留意点]

随時、プリントを配ります。当日、必ず受け取ること。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	概論（電解質と非電解質、無機化合物と有機化合物）	講義
2回	原子の構造、結合様式	講義
3回	式量、モル濃度	講義
4回	酸と塩基	講義
5回	水素イオン濃度とpH	講義
6回	有機化学（脂肪族、芳香族）	講義
7回	飽和炭化水素（アルカン）	講義
8回	不飽和炭化水素（アルケン、アルキン）	講義
9回	アルコールの酸化、アルデヒド、カルボン酸	講義
10回	3価アルコール、グリセリン（グリセロール）	講義
11回	エーテル ケトン カルボン酸（脂肪酸）	講義
12回	エステル トリグリセリド	講義
13回	芳香族 カテコール	講義
14回	タンパク質 アミノ酸と糖質	講義
15回	まとめ、解説	講義

2022年度 [分野] 基礎 / 科学的思考の基盤

[授業科目]

心理学**1学年**

[基本情報]

担当教員	萩 名子		単位数	2	時間数	30
実務経験 /関連資格	ヘルスカウンセリング学を専門分野とした歯科医師が、医療人として必要な対人コミュニケーションや倫理的思考力、判断力、実践力等を指導する科目である。					
開講学期	前期	---	授業形態	講義	---	

[授業目標]

心理学は、自然科学、人文科学にとらわれず、精神や行動を研究する分野であり、着眼点や研究方法によって、様々な領域に分けることが出来る。本講義では、心理学の基礎を学び、それらが自分自身や人間関係など日常生活や仕事にどのように関係しているかを理解し、応用できることを目指す。

[評価方法]

単位認定試験・授業内小課題および授業参加度

[教科書]

[参考書]

ジョエル・レビー著「教えたいほどよくわかる 心理学の基礎講座」ニュートンプレス (2022)

随時提示する

[履修の条件・留意点]

講義を聴くだけでなく「参加する」姿勢で臨むことを希望します。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	心理学ガイダンス／心理学の多様性と講義の進め方	講義
2回	運動と心理（1）基礎理論 1 動機と行動・指導者の自己成長	講義
3回	気質と性格	講義
4回	感情と気持ち・リスニング演習	講義
5回	ストレスとはなにか	講義
6回	記憶と学習	講義
7回	運動と心理（2）スポーツ選手の競技力向上への応用 行動目標とイメージ	講義
8回	心理特性	講義
9回	意識と無意識	講義
10回	運動と心理（3）一般人への健康増進への活用 1 健康増進と運動	講義
11回	感覚と認知／感覚の多様性	講義
12回	成長発達・多様性理解	講義
13回	メンタル不調と精神疾患	講義
14回	コミュニケーションスキル演習	講義
15回	まとめ、解説（単位認定試験）	講義

2022年度

[分野]

基礎

/ 人間と生活

[授業科目]

英語

1学年

[基本情報]

担当教員	関 修			単位数	2	時間数	30
実務経験 /関連資格	大学で英語を担当する教員が医療分野に関する英文の読解を通じて、基礎となる文法、語彙、語法の増強を行うとともに、リスニングや発音練習を通じて英語の音にも習熟する。さらに、会話練習や気泡的な英作文を行って英語で表現する力を身につけさせる科目である。						
開講学期	前期	---	授業形態	講義	---		

[授業目標]

英語と日本語の構造の違いを理解し、英語という言葉の文法を習得することでどのような文章も五文型のどれに当てはまるかわかるようになること。そして、辞書等を用いて、どのような文章も読めるようになること。英語の医療専門用語がどのような語源から生じ、他の語とどのような関係性を持つかを理解し、一つの単語から多くの語を連想することができるようになること。

[評価方法]

- ・平常点 70%
- ・テストの点数 30%

詳細は第一回目のガイダンスで説明しますので必ず出席してください。

[教科書]

[参考書]

『やさしい医療英語(Medical English Clinic)』 著者: 西原俊明, 西原真弓, Tony Brown
出版社: センゲージラーニング出版 定価: 1900円+税

特になし

[履修の条件・留意点]

毎回一課進むので、余裕のある人は予習してきてください。

余裕のない方はその場でやっていただいても結構ですが、辞書の類を常備してください。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	ガイダンス	ガイダンス、暗記ではなく理解すること	講義
2回	unit 1	初診&問診表	講義
3回	unit 2	診察室での基本会話&ノロウイルス	講義
4回	unit 3	インフルエンザの症状&タミフル	講義
5回	unit 4	痛みへの対処&狂牛病	講義
6回	unit 5	胃痛&摂食障害	講義
7回	unit 6	腹痛&ホルモン攪乱物質	講義
8回	unit 7	尿検査&市販薬	講義
9回	unit 8	コレステロール&メタボリック症候群	講義
10回	unit 9	貧血&バランスのとれた食事	講義
11回	unit 10	怪我&ウォーキングの効果	講義
12回	unit 11	手術の準備&入院手順	講義
13回	unit 12	アルコール中毒	講義
14回	unit 13	超音波検査	講義
15回	まとめ、解説(単位認定試験)		講義

2022年度

[分野]

基礎

/ 人間と生活

[授業科目]

栄養学**1学年**

[基本情報]

担当教員	柳平 悦子		単位数	2	時間数	30
実務経験 /関連資格	長年、高校教員として生物、化学、物理を担当し、生体内における代謝、化学変化を理解してもらい、生理学の基礎として十分な理解力を養われる。					
開講学期	前期	後期	授業形態	講義	---	

[授業目標]

栄養に関する知識を身に付ける。三大栄養素やビタミンなどの作用、各栄養素が含まれている食品についての知識を身に付け、選手や患者に対して適切なアドバイスが出来るようになることを目標とする。

[評価方法]

小テスト、本試験の結果による

[教科書]

[参考書]

プリント、コンパクト栄養学

[履修の条件・留意点]

随時、プリントを配ります。当日、必ず受け取ること。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	栄養とは・・・栄養学概論（三大栄養素）	講義
2回	五大栄養素（ビタミン、ミネラルとは）	講義
3回	運動と栄養1（基礎理論、蛋白質）	講義
4回	運動と栄養2 スポーツ選手の競技力向上と栄養（蛋白質とアミノ酸）	講義
5回	運動と栄養3 一般人の健康増進と栄養（エネルギーの指標、栄養素の指標）	講義
6回	脂質とは（中性脂質と極性脂質）	講義
7回	脂肪酸の種類（必須脂肪酸）	講義
8回	糖質の化学（グルコース、フルクトースなど単糖類）	講義
9回	二糖類、多糖類（デンプンとグリコーゲン）	講義
10回	ビタミンの種類（水溶性ビタミンと脂溶性ビタミン）	講義
11回	ミネラルとビタミン欠乏症	講義
12回	食物繊維、水、核酸（DNAとRNA）	講義
13回	栄養所要量、健康づくりのための運動指針	講義
14回	運動と栄養4. 生活習慣病の予防、肥満対策（摂取エネルギーと消費エネルギー）	講義
15回	まとめ、解説	講義

2022年度

[分野]

基礎

/ 人間と生活

[授業科目]

スポーツ科学**1学年**

[基本情報]

担当教員	須田 正志		単位数	2	時間数	30
実務経験 /関連資格	体育教員免許を持っている柔道整復師の教員が、各種トレーニングについて離開を深めるための基礎的知識に関する内容を指導する。					
開講学期	前期	後期	授業形態	講義	---	

[授業目標]

解剖学・生理学等の基礎医学的知識を活かし、トレーニング理論とトレーニング効果を理解することとする。また、その知識を実践に活かすことにより、競技力向上や健康づくりなど、さまざまな現場でトレーニング指導に携わることが可能となることを理解する。

[評価方法]

単位認定は出席日数、授業態度、単位認定試験及び小テスト等の結果をもって判定する。
なお、全授業数の1/3以上の欠席があった場合、学期末試験の受験は認めない。

[教科書]

[参考書]

なし

- ・トレーニング指導者テキスト実践編・改訂版
- ・トレーニング指導者テキスト理論編・改訂版

[履修の条件・留意点]

当科目の単位認定は出席日数、能動的学習態度、単位認定試験の総合結果をもって判定する。
なお、全授業数の1/3以上の欠席があった場合、学期末試験の受験は認めない。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	体力学総論	講義
2回	トレーニング指導者の役割	講義
3回	トレーニング計画の立案（総論）	講義
4回	筋力トレーニングのプログラム作成	講義
5回	パワー向上トレーニングの理論とプログラム作成	講義
6回	有酸素性及び無酸素性持久力向上トレーニングの理論プログラム作成	講義
7回	スピード向上トレーニングの理論とプログラム作成	講義
8回	ウォームアップ、クールダウン、柔軟性向上トレーニングの理論とプログラム作成	講義
9回	特別な対象のためのトレーニングとプログラム	講義
10回	傷害の受傷から復帰までのトレーニングとプログラム	講義
11回	トレーニング効果の測定と評価の実際	講義
12回	測定データの活用とフィードバックの実際	講義
13回	トレーニングの運営	講義
14回	運動指導のための情報収集と活用	講義
15回	まとめ、解説	講義

2022年度

[分野]

専門基礎

/ 人体の構造と機能

[授業科目]

解剖学 I**1学年**

[基本情報]

担当教員	淵ノ上 真太郎		単位数	2	時間数	30
実務経験 /関連資格	柔道整復師の教員が、骨折、脱臼の施術に必要な人体の基本的構造や骨格系について指導する科目である。					
開講学期	前期	---	授業形態	講義	---	

[授業目標]

人体の筋について理解する。筋の基本的構造を学び、筋の役割を理解する。各々の筋の作用、走行、支配神経を理解し、説明できる知識を身に付けることを目標とする。

[評価方法]

単位認定は出席日数、授業態度、単位認定試験の結果をもって判定する。

なお、全授業数の1/3以上の欠席があった場合、学期末試験の受験は認めない。

[教科書]

[参考書]

「解剖学」 全国柔道整復学校協会

カラー人体解剖学 構造と機能：ミクロからマクロまで（西村書店）

[履修の条件・留意点]

解剖学の知識、特に筋・骨格系は、今後、学習する柔道整復学（骨折、脱臼等）や運動学等でも必須の知識です。ここでつまづいてしまうと他の学問の学習が滞ってしまう恐れがあります。覚える量が大変多い科目ですが、医療者として最低限知っておかなければならない範囲ですので、集中して授業に臨んで下さい。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	ガイダンス：解剖学の用語（人体の面と方向）、細胞の構造（細胞内小器官）	講義
2回	細胞の構造（核、DNA）、細胞周期、上皮組織	講義
3回	支持組織、筋組織、人体の発生	講義
4回	骨格系：総論 骨の役割、骨の構造、骨の発生と成長	講義
5回	骨格系：総論 骨の維持と修復、骨の連結	講義
6回	骨格系：関節の分類、関節の基本的構造	講義
7回	骨格系：鎖骨、肩甲骨、上腕骨	講義
8回	骨格系：橈骨、尺骨、手根骨、中手骨、指骨	講義
9回	骨格系：寛骨①	講義
10回	骨格系：寛骨②、大腿骨、膝蓋骨	講義
11回	骨格系：脛骨、腓骨、足根骨、中足骨、趾骨	講義
12回	骨格系：脊柱の構造	講義
13回	骨格系：脊柱の連結	講義
14回	総復習	講義
15回	まとめ、解説	講義

2022年度

[分野]

専門基礎

/ 人体の構造と機能

[授業科目]

解剖学 II**1学年**

[基本情報]

担当教員	最上 忠		単位数	2	時間数	40
実務経験 /関連資格	柔道整復師の教員が、軟部組織損傷の施術に必要な人体の基本的構造や骨格筋について指導する科目である。					
開講学期	前期	後期	授業形態	講義	---	

[授業目標]

人体の筋について理解する。筋の基本的構造を学び、筋の役割を理解する。各々の筋の作用、走行、支配神経を理解し、説明できる知識を身に付けることを目標とする。

[評価方法]

単位認定は出席日数、授業態度、単位認定試験及び小テスト等の結果をもって判定する。

なお、全授業数の1/3以上の欠席があった場合、学期末試験の受験は認めない。

[教科書]

[参考書]

「解剖学」 全国柔道整復学校協会	カラー人体解剖学 構造と機能：ミクロからマクロまで (西村書店)
------------------	----------------------------------

[履修の条件・留意点]

解剖学の知識、特に筋・骨格系は、今後、学習する柔道整復学（骨折、脱臼等）や運動学等でも必須の知識です。

覚える量が大変多い科目ですが、医療者として最低限知っておかなければならない範囲ですので、集中して授業に臨んで下さい。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	骨格系：脊柱の連結、胸郭の構造	講義
2回	骨格系：脊柱の連結、胸郭の構造	講義
3回	骨格系：頭蓋底の構造、頭蓋骨の連結	講義
4回	小テスト①、筋系：筋の形態と構造、筋の作用、補助装置	講義
5回	筋系：上肢の筋（上肢帯、上腕の筋）	講義
6回	筋系：上肢の筋（前腕の屈筋、伸筋）	講義
7回	筋系：上肢の筋（手の筋）	講義
8回	小テスト②、筋系：下肢の筋（下肢帯の筋）	講義
9回	筋系：下肢の筋（大腿の伸筋、屈筋、内転筋）	講義
10回	筋系：下肢の筋（下腿の伸筋、屈筋、腓骨筋）	講義
11回	筋系：下肢の筋（足背、母指球筋、小指球筋、中足筋）	講義
12回	小テスト③、筋系：頭部の筋（表情筋、咀嚼筋、頸部の筋）	講義
13回	筋系：胸部の筋	講義
14回	筋系：腹部の筋	講義
15回	筋系：背部の筋	講義
16回	小テスト④	講義
17回	総復習①（骨格系～上肢の筋）	講義
18回	総復習②（下肢の筋～背部の筋）	講義
19回	総復習③	講義
20回	まとめ、解説	講義

2022年度

[分野]

専門基礎

/ 人体の構造と機能

[授業科目]

生理学 I**1学年**

[基本情報]

担当教員	菊池 吉晃		単位数	2	時間数	30
実務経験 / 関連資格	工学分野を専攻している医学博士が、自身の生理学の研究経験を活かし、生体を構成する細胞の働きや循環、呼吸の働きを理解し、生体の恒常性について学習し理解を深めることを目的とする科目である。					
開講学期	前期	---	授業形態	講義	---	

[授業目標]

生体を構成するもっとも基本的な細胞の構造・機能を学習するとともに、私たちの生命を維持する上でもっとも重要な生体の「恒常性(ホメオスタシス)」のメカニズムを理解するための基礎知識について学習する。さらに、身体の基本的構成要素である筋や骨の構造や機能を学習するとともに、全身を循環する血液やリンパの基本的な機能を学習する。

[評価方法]

単位認定試験は授業最終日に行います。試験問題は穴埋めで、与えられた語句群の中から最も適切な語句を選択するという選択形式です。正答率60%以上で合格とします。ちなみに、毎回の授業参加態度などもこの評価に入れる場合もあります。

[教科書]

[参考書]

社団法人 全国柔道整復学校協会監修 生理学 (改訂第4版)	竹内昭博 新生理学 日本医事新報社 坂井健雄、他 (編) 人体の正常構造と機能 日本医事新報社
-------------------------------	--

[履修の条件・留意点]

テーマごとに講義資料を配布し、その資料に沿ってパワーポイントを用いた講義をおこないます。教科書の暗記だけで生理学 I の単位認定試験に合格することは難しいので、毎回の講義内容をよく理解するように頑張ってください。もちろんいつでも質問は大歓迎です。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	基礎：細胞の構造と機能	講義
2回	基礎：生体の機能系	講義
3回	基礎：体液の区分と組織	講義
4回	血液：血液の成分と組成	講義
5回	血液：止血	講義
6回	血液：血液型	講義
7回	骨：構成と成長	講義
8回	筋：骨格筋	講義
9回	筋：心筋と平滑筋	講義
10回	循環：心臓	講義
11回	循環：血管系	講義
12回	循環：リンパ系	講義
13回	循環：循環系の調節	講義
14回	循環：免疫系	講義
15回	まとめ、解説 (単位認定試験)	講義

2022年度

[分野]

専門基礎

/ 人体の構造と機能

[授業科目]

生理学 II**1学年**

[基本情報]

担当教員	菊池 吉晃		単位数	2	時間数	40
実務経験 / 関連資格	工学分野を専攻している医学博士が、自身の生理学の研究経験を活かし、生体を構成する細胞の働きや消化吸收、栄養と代謝、体温、尿の生成の働きを理解し、生体の恒常性について学習し理解を深めることを目的とする科目である。					
開講学期	---	後期	授業形態	講義	---	

[授業目標]

生理学 I で学んだ知識をもとに、さらに、呼吸、尿の生成や排泄、栄養と代謝、消化と吸収の生理学的メカニズムやその意味について学習する。

[評価方法]

単位認定試験は授業最終日に行います。試験問題は穴埋めで、与えられた語句群の中から最も適切な語句を選択するという選択形式です。正答率60%以上で合格とします。ちなみに、毎回の授業参加態度などもこの評価に入れる場合もあります。

[教科書]

[参考書]

社団法人 全国柔道整復学校協会監修 生理学 (改訂第4版)	竹内昭博 坂井健雄、他 (編)	新生理学 人体の正常構造と機能	日本医事新報社 日本医事新報社
-------------------------------	--------------------	--------------------	--------------------

[履修の条件・留意点]

テーマごとに講義資料を配布し、その資料に沿ってパワーポイントを用いた講義をおこないます。教科書の暗記だけで生理学 I の単位認定試験に合格することは難しいので、毎回の講義内容をよく理解するように頑張ってください。もちろんいつでも質問は大歓迎です。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	呼吸：呼吸器系の構造	講義
2回	呼吸：換気	講義
3回	呼吸：ガス交換と運搬	講義
4回	呼吸：呼吸周期と調節	講義
5回	呼吸：まとめ	講義
6回	尿の生成と排泄：腎臓の構造と機能	講義
7回	尿の生成と排泄：尿の生成	講義
8回	尿の生成と排泄：腎血流量	講義
9回	尿の生成と排泄：排尿	講義
10回	尿の生成と排泄：腎臓による体液の調節	講義
11回	尿の生成と排泄：まとめ	講義
12回	栄養と代謝：生体に必要な栄養素	講義
13回	栄養と代謝：エネルギー代謝	講義
14回	栄養と代謝：栄養素の代謝	講義
15回	栄養と代謝：食物と栄養	講義
16回	消化と吸収：消化器系とはたらき	講義
17回	消化と吸収：食物の消化と吸収	講義
18回	消化と吸収：各栄養素の消化と吸収	講義
19回	まとめ	講義
20回	まとめ、解説 (単位認定試験)	講義

2022年度

[分野]

専門基礎

/

保健医療福祉と柔道整復の理念

[授業科目]

柔道Ⅰ

1学年

[基本情報]

担当教員	小野 卓志		単位数	1	時間数	30
実務経験 /関連資格	大学にて柔道実技を指導している教員が、柔道の理解、受身、基本動作、礼法及び対人的基本技術を指導する科目である。					
開講学期	前期	---	授業形態	---	実習	

[授業目標]

柔道授業を通して、心身の力を有効に活用できるようにする。健康のため・運動力学の理論を知る・人の力を感じるなどの下位課題を達成し、柔道整復師としての技能向上を目標とする。

[評価方法]

単位認定は出席日数、授業態度、単位認定試験及び小テスト等の結果をもって判定する。
全授業数の1/3以上の欠席があった場合、学期末試験の受験は認めない。

[教科書]

[参考書]

醍醐敏朗「柔道教室」

[履修の条件・留意点]

柔道衣は毎回持ち帰り良好な状態（清潔、おおむね乾燥、不愉快な臭いがしない）に保つこと。常に怪我の危険性を予測し、真剣に行うこと。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	嘉納師範について～歴史秘話ヒストリア～	実習
2回	基本動作（礼法、姿勢、体さばき、移動の仕方、受身）	実習
3回	基本動作（崩し、組み方、受身）	実習
4回	受身および寝技の基本動作	実習
5回	寝技の基本動作および固技（袈裟固、崩袈裟固）	実習
6回	袈裟固、崩れ袈裟固の復習および膝車	実習
7回	膝車の復習および支釣込足	実習
8回	支釣込足の復習および固技（横四方固）	実習
9回	大腰および上四方固	実習
10回	大腰の復習および固技の復習	実習
11回	釣込腰	実習
12回	釣込腰および寝技の乱取	実習
13回	基本動作、対人的基本技術の復習	実習
14回	まとめ、解説	実習
15回	まとめ、解説	実習

2022年度

[分野]

専門基礎

/ 保健医療福祉と柔道整復の理念

[授業科目]

柔道Ⅱ

1学年

[基本情報]

担当教員	小野 卓志		単位数	1	時間数	30
実務経験 /関連資格	大学にて柔道実技を指導している教員が、柔道の理解、受身、基本動作、礼法及び対人的基本技術を指導する科目である。					
開講学期	前期	後期	授業形態	---	実習	

[授業目標]

柔道授業を通して、心身の力を有効に活用できるようにする。健康のため・運動力学の理論を知る・人の力を感じるなどの下位課題を達成し、柔道整復師としての技能向上を目標とする。

[評価方法]

単位認定は出席日数、授業態度、単位認定試験及び小テスト等の結果をもって判定する。
全授業数の1/3以上の欠席があった場合、学期末試験の受験は認めない。

[教科書]

[参考書]

醍醐敏朗「柔道教室」

[履修の条件・留意点]

柔道衣は毎回持ち帰り良好な状態（清潔、おおむね乾燥、不愉快な臭いがしない）に保つこと。常に怪我の危険性を予測し、真剣に行うこと。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	基本動作,対人的基本技術の復習	実習
2回	背負投（打込,投込）	実習
3回	背負投の復習,一本背負投（打込,投込）	実習
4回	一本背負投の復習,体落（打込,投込）	実習
5回	総復習（背負投,一本背負い投,体落）	実習
6回	大外刈（打込,投込）	実習
7回	大外刈の復習,大内刈（打込,投込）	実習
8回	大内刈の復習,小内刈（打込,投込）	実習
9回	総復習（大外刈,大内刈,小内刈）	実習
10回	固技の基本動作,固技（肩固,縦四方固）	実習
11回	固技の復習及び固技の連絡変化	実習
12回	総復習（投技,固技）	実習
13回	まとめ,解説	実習
14回	まとめ,解説	実習
15回	柔道大会見学実習	実習

2022年度

[分野]

専門基礎

/

保健医療福祉と柔道整復の理念

[授業科目]

柔道Ⅲ**1学年**

[基本情報]

担当教員	小野 卓志		単位数	1	時間数	30
実務経験 /関連資格	大学にて柔道実技を指導している教員が、柔道の理解、受身、基本動作、礼法及び対人的基本技術を指導する科目である。					
開講学期	---	後期	授業形態	---	実習	

[授業目標]

柔道授業を通して、心身の力を有効に活用できるようにする。健康のため・運動力学の理論を知る・人の力を感じるなどの下位課題を達成し、柔道整復師としての技能向上を目標とする。

[評価方法]

単位認定は出席日数、授業態度、単位認定試験及び小テスト等の結果をもって判定する。
全授業数の1/3以上の欠席があった場合、学期末試験の受験は認めない。

[教科書]

[参考書]

	醍醐敏朗「柔道教室」
--	------------

[履修の条件・留意点]

柔道衣は毎回持ち帰り良好な状態（清潔、おおむね乾燥、不愉快な臭いがしない）に保つこと。常に怪我の危険性を予測し、真剣に行うこと。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	基本動作，対人的基本技術の復習	実習
2回	背負投・一本背負投・体落の復習	実習
3回	足技（大外刈・大内刈・小内刈）の復習	実習
4回	投技の連絡変化（足技から）	実習
5回	投技の連絡変化（足技から）	実習
6回	払腰	実習
7回	払腰の復習および内股	実習
8回	内股の復習	実習
9回	総復習（払腰・内股）	実習
10回	立勝負から寝勝負への連絡変化	実習
11回	試合練習（立技・寝技）	実習
12回	試合練習（立技・寝技）	実習
13回	総復習	実習
14回	まとめ、解説	実習
15回	まとめ、解説	実習

2022年度

[分野]

専門

/ 基礎柔道整復学

[授業科目]

柔道整復理論総論 I**1学年**

[基本情報]

担当教員	佐々木 玲衣		単位数	2	時間数	30
実務経験 /関連資格	柔道整復師として臨床経験をつんだ専門学校の教員が、柔道整復師の沿革、骨折の基本的な知識、症状について指導する科目である。					
開講学期	前期	---	授業形態	講義	---	

[授業目標]

柔道整復学理論の骨折、続発症や後遺症の総論について理解する。施術の対象となる骨の損傷でどのような分類、症状があるのかを理解し、患者に説明できる知識を身に付ける。

[評価方法]

単位認定は出席日数、授業態度、単位認定試験及び小テスト等の結果との総合判定による。
なお、全授業数の1/3以上の欠席があった場合、学期末試験の受験は認めない。

[教科書]

[参考書]

柔道整復学 理論編

[履修の条件・留意点]

授業中の私語・飲食は禁止とします。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	柔道整復師の沿革	講義
2回	骨の構造と機能	講義
3回	骨折の分類① (骨の性状、程度による分類)	講義
4回	骨折の分類② (骨折線の方向、交通の有無、外力の働いた部位による分類)	講義
5回	骨折の分類③ (外力の働き方、部位、経過による分類)	講義
6回	小テスト① (1～4回の内容の確認)	講義
7回	骨折の症状・合併症① (併発症)	講義
8回	骨折の合併症② (続発症)	講義
9回	骨折の合併症③ (後遺症)	講義
10回	骨折の合併症④ (後遺症)	講義
11回	小テスト② (6～9回の内容の確認)	講義
12回	小児骨折	講義
13回	高齢者骨折・骨折の癒合日数・治癒経過	講義
14回	骨折の治癒に影響を与える因子	講義
15回	まとめ、解説	講義

2022年度

[分野]

専門

/ 基礎柔道整復学

[授業科目]

柔道整復理論総論 II**1学年**

[基本情報]

担当教員	最上 忠		単位数	2	時間数	30
実務経験 /関連資格	柔道整復師として臨床経験をつんだ専門学校の教員が、脱臼、軟部組織損傷の基本的な知識、症状について指導する科目である。					
開講学期	前期	後期	授業形態	講義	---	

[授業目標]

柔道整復学理論の脱臼、軟部組織損傷の総論について理解する。施術の対象となる脱臼、筋、腱、靭帯などの損傷でどのような分類、症状があるのかを理解し、患者に説明できる知識を身に付ける。

[評価方法]

単位認定は出席日数、授業態度、単位認定試験及び小テスト等の結果との総合判定による。
なお、全授業数の1/3以上の欠席があった場合、学期末試験の受験は認めない。

[教科書]

[参考書]

柔道整復学 理論編

標準整形外科学、柔道整復学 実技編

[履修の条件・留意点]

授業中の私語・飲食は禁止とします。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	ガイダンス、関節の構造、関節損傷	講義
2回	関節軟骨損傷、その他の関節構成組織損傷	講義
3回	脱臼1 脱臼の定義、性状、程度、位置による分類	講義
4回	脱臼2 数による分類、交通の有無、外力、時期、受傷後の分類	講義
5回	小テスト① (1~4回の復習)	講義
6回	脱臼3 脱臼の症状、合併症、整復障害	講義
7回	脱臼4 脱臼の経過と予後、まとめ	講義
8回	筋損傷 筋の機能解剖、各分類	講義
9回	腱損傷 腱の機能解剖、分類、症状、	講義
10回	小テスト② (6~9回の復習)	講義
11回	末梢神経損傷1 神経の機能解剖	講義
12回	末梢神経損傷2 神経損傷の分類	講義
13回	末梢神経損傷3 神経損傷の症状、治癒機序	講義
14回	小テスト③ (11~14回の復習)	講義
15回	まとめ、解説	講義

2022年度

[分野]

専門

/ 基礎柔道整復学

[授業科目]

基礎柔整学**1学年**

[基本情報]

担当教員	淵ノ上 真太郎		単位数	2	時間数	30
実務経験 /関連資格	柔道整復師として臨床をつんだ専門学校教員が、柔道整復に関する人体の理解を深めるための基礎的知識に関する内容を指導する科目である。					
開講学期	前期	後期	授業形態	講義	---	

[授業目標]

柔道整復術を学ぶ上で必要な基礎知識を身に付ける。内臓の知識を習得し、骨折、脱臼、捻挫、打撲、挫傷による内臓器損傷への理解を深める。

[評価方法]

単位認定は出席日数、授業態度、単位認定試験の結果をもって判定する。

なお、全授業数の1/3以上の欠席があった場合、学期末試験の受験は認めない。

[教科書]

[参考書]

生理学 改訂第4版 (南江堂)

解剖学 改訂第2版 (医歯薬出版)
柔道整復学理論編 改訂第6版 (南江堂)

[履修の条件・留意点]

覚える量が大変多い科目なので、集中して授業に臨んで下さい。

どの科目でもそうですが、繰り返し復習することが大切で、しっかり知識を身につけていってください。ここでつまづいてしまうと他の科目の学習が滞ってしまう恐れがあります。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	循環器	：体循環と肺循環・心臓の構造	講義
2回	循環器	：動脈	講義
3回	呼吸器	：外鼻、鼻腔、副鼻腔	講義
4回	呼吸器	：咽頭、喉頭	講義
5回	呼吸器	：気管・気管支	講義
6回	呼吸器	：肺、胸膜	講義
7回	泌尿器	：腎臓	講義
8回	泌尿器	：尿管、膀胱	講義
9回	泌尿器	：尿道	講義
10回	消化器	：口腔、歯、舌	講義
11回	消化器	：食道、胃	講義
12回	消化器	：小腸、大腸	講義
13回	消化器	：肝臓、胆道	講義
14回	消化器	：膵臓	講義
15回	まとめ、解説 (単位認定試験)		講義

2022年度

[分野]

専門

/ 臨床柔道整復学

[授業科目]

柔整骨折理論 I**1学年**

[基本情報]

担当教員	蓮本 宏一		単位数	2	時間数	30
実務経験 /関連資格	柔道整復師として臨床経験を積み、専門学校での指導経験がある教員が、主に上肢骨折の基本的な知識、症状について指導する科目である。					
開講学期	前期	後期	授業形態	講義	---	

[授業目標]

教科書およびプリント、パワーポイントでの授業実施、国家試験に向けての理論を学び、臨床、実技につなげる。上肢の骨折について理解する。肩甲骨から指骨までの骨折の発生機序、症状、治療法などを学び、臨床現場で活かせる知識、技術を身に付けることを目標とする。

[評価方法]

単位認定試験は授業最終日に行う。試験形式は4択選択問題と筆記の文章問題で構成し、点数配分は文章問題が6割以上とする。正答率6割以上で単位認定とする。

[教科書]

[参考書]

柔道整復学・理論編 改訂第6版 実技書 他

[履修の条件・留意点]

当科目の単位認定は出席日数、単位認定試験、進級試験の結果をもって総合判定する。

なお、全授業数の1/3以上の欠席があった場合、学期末試験の受験は認めない。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	鎖骨骨折1(発生機序・骨片転位)	講義
2回	鎖骨骨折2(整復・固定・固定肢位)	講義
3回	上腕骨近位端部骨折 1(骨頭骨折・解剖頸骨折・大結節・小結節骨折)	講義
4回	上腕骨近位端部骨折 2(上腕骨外科頸骨折)	講義
5回	上腕骨遠位端部骨折 1(上腕骨骨幹部骨折)	講義
6回	上腕骨遠位端部骨折 2(上腕骨顆上骨折)	講義
7回	上腕骨遠位端部骨折 2(上腕骨外顆、内側上顆骨折)	講義
8回	前腕骨近位端部骨折1(肘頭骨折・橈骨頭骨折)	講義
9回	前腕骨近位端部骨折2(肘頭骨折・橈骨頭骨折)	講義
10回	前腕骨骨幹部骨折(橈尺両骨骨幹部骨折)	講義
11回	前腕骨骨幹部骨折(橈骨骨幹部骨折、尺骨骨幹部骨折)	講義
12回	前腕骨骨幹部骨折(モンテギア骨折、ガレアジ骨折)	講義
13回	上肢のまとめ1(鎖骨骨折～上腕骨骨幹部骨折)	講義
14回	上肢のまとめ2(上腕骨顆上骨折～ガレアジ骨折)	講義
15回	まとめ、解答(単位認定試験)	講義

2022年度

[分野]

専門

/ 臨床柔道整復学

[授業科目]

柔整骨折理論Ⅱ**1学年**

[基本情報]

担当教員	蓮本 宏一		単位数	2	時間数	30
実務経験 /関連資格	柔道整復師として臨床経験を積み、専門学校での指導経験がある教員が、上肢、体幹、下肢骨折の基本的な知識、症状について指導する科目である。					
開講学期	---	後期	授業形態	講義	---	

[授業目標]

教科書およびプリント、パワーポイントでの授業実施、国家試験に向けての理論を学び、臨床、実技につなげる。前腕、頭部、体幹、下肢の骨折の発生機序、症状、治療法などを学び、臨床現場で活かせる知識、技術を身に付けることを目標とする。

[評価方法]

当科目の単位認定は出席日数、単位認定試験、進級試験の結果をもって総合判定する。
なお、全授業数の1/3以上の欠席があった場合、学期末試験の受験は認めない。

[教科書]

[参考書]

柔道整復学・理論編 改訂第6版 実技書

[履修の条件・留意点]

教科書および配付プリントは毎回持参する。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	前腕骨遠位端部骨折1（コーレス骨折）	講義
2回	前腕骨遠位端部骨折2（コーレス・スミス・ショーファー・骨端線損傷）	講義
3回	手根骨骨折・中手骨骨折（舟状骨骨折・その他手根骨骨折）	講義
4回	中手骨骨折1・指骨折	講義
5回	中手骨骨折2・指骨折	講義
6回	頭蓋骨骨折1（頭部）	講義
7回	頭蓋骨骨折2（顔面）	講義
8回	頸椎、頸部骨折	講義
9回	胸椎、胸部骨折	講義
10回	腰椎、腰部骨折	講義
11回	骨盤骨折	講義
12回	大腿骨近位端部骨折	講義
13回	大腿骨近位端部骨折	講義
14回	まとめ	講義
15回	まとめ、解説（単位認定試験）	講義

2022年度

[分野]

専門

/ 臨床柔道整復学

[授業科目]

物理療法学**1学年**

[基本情報]

担当教員	泉澤 勝		単位数	2	時間数	30
実務経験 /関連資格	柔道整復師として臨床をつみ、自身で開業している教員が、診察・カルテ・物理療法機器に関する理解を深めるため基礎的知識に関する内容を指導する科目である。					
開講学期	前期	---	授業形態	講義	---	

[授業目標]

種々の物理療法機器について理解する。電気療法、温熱療法、寒冷療法、光線療法、牽引療法についての効果、適応を理解し、使用方法や症状にあった機器を施術できる能力を身に付け、適切に説明できるようになることを目標とする。

[評価方法]

単位認定は出席日数、授業態度、単位認定試験及び小テスト等の結果をもって判定する。なお、全授業数の1/3以上欠席があった場合、学年末試験の受験は認めない。

[教科書]

[参考書]

柔道整復学・理論編

プリント配布

[履修の条件・留意点]

授業に必要な資料は配布するも教科書を復読する事。授業中の飲み物（水・お茶）は許可するが、菓子類を食する事は禁ずる。質疑応答は常に実施する。携帯電話、スマホの使用は禁止する。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	診察（診察時の注意点・診察の流れ）	講義
2回	診察（評価・治療計画・施術録の取り扱い）	講義
3回	治療法① 整復法	講義
4回	治療法② 軟部組織損傷の初期処置・固定法	講義
5回	診察・治療法確認テスト	講義
6回	後療法①（手技療法・運動療法）	講義
7回	後療法②（物理療法）	講義
8回	後療法③（物理療法）	講義
9回	後療法④（物理療法）	講義
10回	後療法⑤（物理療法）	講義
11回	指導管理①（松葉杖・洋服の脱ぎ着・アクセサリーの除去の仕方）	講義
12回	指導管理②（整復・固定・後療法の指導管理）	講義
13回	後療法確認テスト	講義
14回	全体の復習問題	講義
15回	まとめ、解説	講義

2022年度

[分野]

専門

/ 臨床柔道整復学

[授業科目]

柔整脱臼理論 I**1学年**

[基本情報]

担当教員	西田 朋美		単位数	2	時間数	30
実務経験 / 関連資格	柔道整復師として臨床をつんだ専門学校の教員が、上肢の脱臼について理解を深めるための基礎的知識に関する内容を指導する科目である。					
開講学期	---	後期	授業形態	講義	---	

[授業目標]

上肢の脱臼について理解する。各関節の発生機序、症状、治療法などを学び、臨床現場で活かせる知識、技術を身に付けることを目標とする。

[評価方法]

単位認定試験は授業最終日に行う。試験形式は4択選択問題と筆記の文章問題で構成し、点数配分は文章問題が6割以上とする。正答率6割以上で単位認定とする。

[教科書]

[参考書]

柔道整復理論 柔道整復実技

標準整形外科・柔道整復実技・骨折脱臼
X線写真のとり方と見かた

[履修の条件・留意点]

- ① 教科書（柔道整復理論）は必ず毎回持参すること。
- ② 大事なことはプリントや教科書に随時書き込む。
- ③ 分からないことはそのままにしないこと。
- ④ 復習をきちんと行うこと。
- ⑤ 万が一、プリントを忘れてしまったら、授業前までにクラスメイトに借りて印刷し、準備しておくこと。
- ⑥ 授業中はきちんとした姿勢で受講すること。（なるべくその日の授業で理解しようと努力すること。）
- ⑦ 授業中は机の上に授業と関係ないものは出さないこと。
- ⑧ 余計な私語は慎むこと。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	脱臼の定義 / 胸鎖関節脱臼	講義
2回	肩鎖関節脱臼①(発生機序・分類)	講義
3回	肩鎖関節脱臼②（転位・整復法・固定法）	講義
4回	胸鎖関節脱臼・肩鎖関節脱臼小テスト 解答・解説	講義
5回	肩関節脱臼①（解剖・分類・発生機序）	講義
6回	肩関節脱臼②（整復法・固定法）	講義
7回	肩関節脱臼③（合併症）	講義
8回	肩関節脱臼小テスト 解答解説	講義
9回	肘関節脱臼①（肘解剖・分類・発生機序・整復・固定）	講義
10回	肘関節脱臼② / 肘内障	講義
11回	肘関節脱臼小テスト 解答・解説 / 遠位橈尺関節脱臼	講義
12回	月状骨・月状骨周囲脱臼	講義
13回	手指の脱臼 / 総復習	講義
14回	総復習	講義
15回	単位認定試験、解答・解説	講義

2022年度

[分野]

専門

/ 臨床柔道整復学

[授業科目]

柔整軟損理論 I**1学年**

[基本情報]

担当教員	佐々木 玲衣		単位数	2	時間数	30
実務経験 /関連資格	柔道整復師として臨床をつんだ専門学校の教員が、上肢の軟部組織損傷について理解を深めるための基礎的知識に関する内容を指導する科目である。					
開講学期	---	後期	授業形態	講義	---	

[授業目標]

上肢の軟部損傷について理解する。各組織損傷の発生機序、症状、治療法などを学び、臨床現場で活かせる知識、技術を身に付けることを目標とする。

[評価方法]

当科目の単位認定は出席日数、授業態度、単位認定試験及び小テスト等の結果をもって判定する。
なお、全授業数の1/3以上の欠席があった場合、学期末試験の受験は認めない。

[教科書]

[参考書]

柔道整復学 理論編

プリント配布

[履修の条件・留意点]

上肢軟部組織損傷について理解し、臨床で対応できる知識を養う。
臨床や国家試験に対応出来る知識を養う。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	肩の軟部組織損傷(肩部解剖・腱板損傷)	講義
2回	肩の軟部組織損傷(上腕二頭筋腱損傷・SLRP損傷)	講義
3回	肩の軟部組織損傷(ベネット損傷・リトルリーガー肩・ルーズショルダー)	講義
4回	肩の軟部組織損傷(肩関節周囲炎・石灰性沈着・神経絞扼性障害)	講義
5回	肩部復習テスト	講義
6回	肘の軟部組織損傷(肘解剖・靭帯損傷)	講義
7回	肘の軟部組織損傷(野球肘・テニス肘・上腕骨外側上顆炎)	講義
8回	手の軟部組織損傷(手指解剖・TFCC損傷・キーンベック損傷)	講義
9回	手の軟部組織損傷(ドケルバン病・ロッキングフィンガー・ばね指)	講義
10回	手の軟部組織損傷(手～手指の変形)	講義
11回	肘・手部復習テスト	講義
12回	肘～前腕部神経損傷(正中神経)	講義
13回	肘～前腕部神経損傷(橈骨・尺骨神経)	講義
14回	神経まとめ・練習問題	講義
15回	まとめ・解説	講義

[授業科目]

柔整包帯実技**1学年**

[基本情報]

担当教員	五十嵐 貴仁	単位数	1	時間数	30
実務経験 /関連資格	柔道整復師・専科教員として経験を積んだ講師が、包帯法の基礎や応用を教える科目である。				
開講学期	前期	---	授業形態	---	実習

[授業目標]

包帯法の基礎について学ぶ。柔道整復師としての基本技術である包帯の種類、名称を理解し、基本的な包帯の巻き方が出来る知識と技術を身に付ける。

[評価方法]

単位認定は出席日数、授業態度、単位認定試験及び小テスト等の結果をもって判定する。

なお、全授業数の1/3以上の欠席があった場合、学期末試験の受験は認めない。

[教科書]

[参考書]

包帯固定法	
-------	--

[履修の条件・留意点]

時間厳守。実習室使用の際は必ず白衣を着用の事。授業の際、使用する包帯セット、鉢は忘れない事。実習室での施術行為または飲食は禁止とする。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	全般の授業の進め方について		実習
2回	包帯の巻き方と注意事項、基本包帯法	P 8～P 2 1	実習
3回	包帯の巻き方と注意事項、基本包帯法	P 8～P 2 1	実習
4回	冠名包帯法 (デゾー包帯、ヴェルポー包帯、ジュール包帯)	P 2 2～P 4 1	実習
5回	冠名包帯法 (デゾー包帯、ヴェルポー包帯、ジュール包帯)	P 2 2～P 4 1	実習
6回	冠名包帯法 (デゾー包帯、ヴェルポー包帯、ジュール包帯)	P 2 2～P 4 1	実習
7回	冠名包帯法 (デゾー包帯、ヴェルポー包帯、ジュール包帯)	P 2 2～P 4 1	実習
8回	部位別包帯法：頭部、顔面部	P 4 2～P 4 7	実習
9回	部位別包帯法：上肢の包帯	P 4 8～P 5 3	実習
10回	部位別包帯法：上肢の包帯	P 4 8～P 5 3	実習
11回	部位別包帯法：下肢の包帯	P 5 6～P 6 6	実習
12回	部位別包帯法：体幹部の包帯、三角巾による提肘帯。	P 6 7～P 8 2	実習
13回	前期授業内容のまとめ。		実習
14回	実技試験		実習
15回	実技試験		実習

2022年度

[分野]

専門

/ 柔道整復実技

[授業科目]

柔整副木実技Ⅰ**1学年**

[基本情報]

担当教員	五十嵐 貴仁		単位数	1	時間数	30
実務経験 /関連資格	柔道整復師・専科教員として経験を積んだ講師が、厚紙・シーネ・テーピングなどの使用方法や固定法を教える科目である。					
開講学期	前期	後期	授業形態	---	実習	

[授業目標]

副木固定法の基礎について学ぶ。柔道整復師が使用する副木固定の種類、名称を理解し副子の選択、作成、固定の方法と手順について知識と技術を身に付ける。

[評価方法]

単位認定は出席日数、授業態度、単位認定試験及び小テスト等の結果をもって判定する。

なお、全授業数の1/3以上の欠席があった場合、学期末試験の受験は認めない。

[教科書]

[参考書]

包帯固定法	
-------	--

[履修の条件・留意点]

時間厳守。実習室使用の際は必ず白衣を着用の事。授業の際、使用する包帯セット、鉋は忘れない事。実技室での施術行為または飲食は禁止とする。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	授業の流れガイダンス・実技道具の配布と説明	実習
2回	厚紙副子、すだれ副子の作成及び包帯固定法 ① P 8 3～P 9 0	実習
3回	厚紙副子、すだれ副子の作成及び包帯固定法② P 8 3～P 9 0	実習
4回	金属副子（クラーメル金属副子）の作成 ≪上肢、下肢の作成と装着≫ P 9 1～P 9 3	実習
5回	金属副子（クラーメル金属副子）の作成 ≪上肢、下肢の作成と装着≫ P 9 1～P 9 3	実習
6回	アルミ副子（アルフェンス）の作成 P 9 4	実習
7回	アルミ副子（アルフェンス）の作成 P 9 4	実習
8回	熱可塑性キャスト材（板状）の作成 P 1 2 2～P 1 3 1	実習
9回	熱可塑性キャスト材（板状）の作成 P 1 2 2～P 1 3 1	実習
10回	絆創膏固定、テーピング固定① P 1 3 2～P 1 4 2	実習
11回	絆創膏固定、テーピング固定② P 1 3 2～P 1 4 2	実習
12回	絆創膏固定、テーピング固定③ P 1 3 2～P 1 4 2	実習
13回	前・後期授業範囲のまとめ	実習
14回	前・後期実技試験①	実習
15回	前・後期実技試験②	実習

2022年度

[分野]

専門

/ 柔道整復実技

[授業科目]

柔整副木実技Ⅱ**1学年**

[基本情報]

担当教員	五十嵐 貴仁		単位数	1	時間数	30
実務経験 /関連資格	柔道整復師・専科教員として経験を積んだ講師が、ギプスの使用方法や固定法、また注意事項を教える科目である。					
開講学期	---	後期	授業形態	---	実習	

[授業目標]

ギプス固定の基礎について学ぶ。柔道整復師が使用するギプスの種類、名称を理解し作成、固定の方法と手順について知識と技術を身に付ける。

[評価方法]

単位認定は出席日数、授業態度、単位認定試験及び小テスト等の結果をもって判定する。

なお、全授業数の1/3以上の欠席があった場合、学期末試験の受験は認めない。

[教科書]

[参考書]

包帯固定法

[履修の条件・留意点]

時間厳守。実習室使用の際は必ず白衣を着用の事。授業の際、使用する包帯セット、鉢は忘れない事。実技室での施術行為または飲食は禁止とする。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	部位別包帯法：体幹部の包帯、三角巾による提肘帯。 P 6 7～P 8 2	実習
2回	石膏ギプスの作成① (下肢)	実習
3回	石膏ギプスの作成② (下肢)	実習
4回	石膏ギプスの作成① (上肢)	実習
5回	石膏ギプスの作成② (上肢)	実習
6回	プラスチックギプス (キャストライト) の作成① (下肢)	実習
7回	プラスチックギプス (キャストライト) の作成② (下肢)	実習
8回	プラスチックギプス (キャストライト) の作成① (上肢)	実習
9回	プラスチックギプス (キャストライト) の作成② (上肢)	実習
10回	前期まとめ (各種包帯法)	実習
11回	前期まとめ (各種包帯法)	実習
12回	前・後期まとめ (主にアルフェンス固定、絆創膏固定)	実習
13回	前・後期まとめ (主にアルフェンス固定、絆創膏固定)	実習
14回	後期授業範囲のまとめ。	実習
15回	後期実技試験 解答解説	実習

2022年度

[分野]

専門

/ 柔道整復実技

[授業科目]

柔整基礎実技 I**1学年**

[基本情報]

担当教員	西尾 悠介		単位数	1	時間数	30
実務経験 /関連資格	臨床経験をもつ柔道整復師が、触診に必要な部位名、ストレッチ、テーピングに関する臨床に即した教育を行う科目である。					
開講学期	前期	---	授業形態	---	実習	

[授業目標]

触診に関する基礎について学ぶ。柔道整復師として基本となる骨の名称、場所を理解し、ランドマークとなる骨の触診が出来る基礎知識と技術の習得を目指し、検査測定と評価の基礎、ストレッチやテーピングなどの基礎的な技術の習得を目指す。

[評価方法]

全授業数の1/3以上の欠席があった場合、指定する課題を行うことにより単位認定試験の受験を認める。実技試験にて50%、筆記試験にて50%の配点とし、合計で60%で単位取得とする。

[教科書]

[参考書]

	解剖学 テーピングバイブル 日本スポーツ協会AT コンディショニング理論
--	--

[履修の条件・留意点]

触診や各施術は誤って行えば害を加えることにも繋がる。
患者の身体を思いやり愛護的に行い、指示に従わない者には授業を辞退してもらう。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	柔整基礎実技 I の概要説明と骨格の基礎	実習
2回	筋肉の基礎と各骨のランドマークの触診と手技の基礎 腰下	実習
3回	各骨のランドマークの触診と手技の基礎 腰上	実習
4回	ストレッチの基礎知識	実習
5回	セルフストレッチ	実習
6回	下肢のパートナーストレッチの実技	実習
7回	上肢のパートナーストレッチの実技	実習
8回	ストレッチ実技のまとめ	実習
9回	テーピングの基礎知識	実習
10回	ホワイトテーピングの実技	実習
11回	下肢のテーピングの実技	実習
12回	上肢のテーピングの実技	実習
13回	テーピング実技のまとめ	実習
14回	救急法の基礎知識と実技	実習
15回	総まとめ、解説	実習

2022年度

[分野]

専門

/ 柔道整復実技

[授業科目]

柔整基礎実技Ⅱ**1学年**

[基本情報]

担当教員	泉澤 勝		単位数	1	時間数	30
実務経験 /関連資格	柔道整復師として臨床をつみ、自身で開業している教員が、筋の名称、部位を理解し、触診できる知識と技術を身に付ける教育を行う科目である。					
開講学期	---	後期	授業形態	---	実習	

[授業目標]

触診に関する基礎について学ぶ。柔道整復師として基本となる筋肉の名称、場所を理解し、触診が出来る知識と技術を身に付ける。

[評価方法]

単位認定試験は授業最終日に行う。

定期試験90%、平常点（能動的な授業参加度を重視する）10%

[教科書]

[参考書]

柔道整復学・理論編
解剖学

[履修の条件・留意点]

積極的に授業に参加しない学生は欠席とします。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	筋の基礎	実習
2回	胸部の筋	実習
3回	腹部の筋	実習
4回	背部の筋	実習
5回	上肢帯の筋	実習
6回	前腕の屈筋	実習
7回	前腕の伸筋	実習
8回	手の筋	実習
9回	頭部の筋,頸部の筋	実習
10回	下肢帯の筋	実習
11回	大腿の筋	実習
12回	下腿の筋	実習
13回	足の筋	実習
14回	まとめ、解説1	実習
15回	まとめ、解説2	実習

2022年度

[分野]

専門

/ 柔道整復実技

[授業科目]

柔整骨折実技Ⅰ**1学年**

[基本情報]

担当教員	佐々木 玲衣		単位数	1	時間数	30
実務経験 /関連資格	柔道整復師として臨床をつんだ専門学校の教員が、上肢骨折（鎖骨～上腕部）に関する診察法や整復法、固定法の理解を深めるための基礎的知識に関する内容を指導する科目である。					
開講学期	前期	後期	授業形態	---	実習	

[授業目標]

座学で学んだ上肢骨折の知識を施術に生かせるよう、実技内容を理解する。上肢骨折の整復固定の技術を身に付けることを目標とする。また、実技における単位試験と共に2年次の臨床実習に備えて身に付けて於かなければならない事項を「臨床実習前施術試験」として考査を受けることとする

[評価方法]

当科目の単位認定は出席日数、授業態度、身だしなみ、単位認定試験の結果をもって判定する。
なお、全授業数の1/3以上の欠席があった場合、学期末試験の受験は認めない。

[教科書]

[参考書]

柔道整復学 実技編

プリント配布

[履修の条件・留意点]

授業で使用する包帯セット、ハサミを忘れない事。授業は常に白衣は着用する事。疑問に思ったことはすぐ質問する。授業中の机の上に菓子、飲み物等を出しておかない。実技室は飲食禁止。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	骨折総論（固有症状・全身症状・外力の働き方による分類）	実習
2回	骨折総論（骨折の合併症・小児骨折の特徴・高齢者骨折の特徴）	実習
3回	鎖骨骨折（理論・整復）	実習
4回	鎖骨骨折（整復・固定）8字帯+三角巾 テーピング固定	実習
5回	鎖骨骨折 実技認定対策用 8字帯+〇〇	実習
6回	肩甲骨骨折（理論・固定）上腕骨近位部骨折（理論・整復・固定）	実習
7回	上腕骨外科頸外転型骨折（理論・整復）	実習
8回	上腕骨外科頸外転型骨折（整復・固定）	実習
9回	上腕骨外科頸外転型骨折（整復・固定）実技認定対策用	実習
10回	上腕骨骨幹部骨折（理論・整復・固定）	実習
11回	上腕骨骨幹部骨折（整復・固定）実技認定対策用（ミッデルドルフ三角副子）	実習
12回	復習（鎖骨骨折 / 上腕骨外科頸 / 上腕骨骨幹部骨折）	実習
13回	復習（鎖骨骨折 / 上腕骨外科頸 / 上腕骨骨幹部骨折）	実習
14回	解説・まとめ	実習
15回	解説・まとめ	実習

2022年度

[分野]

専門

/ 臨床実習

[授業科目]

臨床実習Ⅱ

1学年

[基本情報]

担当教員	佐々木 玲衣		単位数	1	時間数	45
実務経験 /関連資格	接骨院やスポーツ現場で臨床を経験した柔道整復師が、実習のトレーナー現場で選手の対応を行い、柔道整復師としての適切な対応を見せ、練習をさせ、技術、知識を身に付けてもらう科目である。					
開講学期	前期	後期	授業形態	---	実習	

[授業目標]

競技会場でのトレーナー救護実習を行う。柔道、陸上の競技会場で救護実習を行うことにより、外傷発生機序を通じて体験し、深く理解することを目的とする。

[評価方法]

当科目の単位認定は出席日数、授業態度、中間評価、最終評価と臨床実習振り返りシートの記入をもって判定する。上記の全実習日程中、各自6回実習日を予定し、教務に連絡のこと。
なお、6回中、1/3以上の欠席があった場合、実習及び単位を認めない。

[履修の条件・留意点]

身だしなみ(頭髪、髪色、服装、アクセサリ)には特に注意すること。
医療人としての自覚を持ち、患者さんに接する態度にも十分に留意する。

授業計画：回数/講義内容/形式

1回	柔道	千葉県武道館	実習
2回	柔道	講道館	実習
3回	柔道	千葉県武道館	実習
4回	柔道	東京武道館	実習
5回	柔道	日本武道館	実習
6回	柔道	日本武道館	実習
7回	柔道	千葉県武道館	実習
8回	柔道	千葉県武道館	実習
9回	陸上	駒沢陸上競技場	実習
10回	柔道	千葉県武道館	実習
11回	陸上	駒沢陸上競技場	実習
12回	柔道	千葉県武道館	実習
13回	陸上	駒沢陸上競技場	実習
14回	陸上	駒沢陸上競技場	実習
15回	陸上	天台スポーツセンター	実習
16回	柔道	千葉県武道館	実習
17回	柔道	東京武道館	実習
18回	陸上	天台スポーツセンター	実習
19回	陸上	天台スポーツセンター	実習
20回	陸上	江戸川陸上競技場	実習
21回	柔道	講道館	実習
22回	柔道	千葉県武道館	実習
23回	陸上	江戸川陸上競技場	実習
24回	陸上	天台スポーツセンター	実習
25回	柔道	国土館高等学校	実習
26回	柔道	ゼットエー武道館	実習
27回	柔道	ゼットエー武道館	実習
28回	柔道	千葉県武道館	実習
29回	陸上	天台スポーツセンター	実習
30回	陸上	天台スポーツセンター	実習
31回	陸上	上柚木陸上競技場	実習
32回	陸上	上柚木陸上競技場	実習
33回	陸上	駒沢陸上競技場	実習
34回	陸上	江戸川陸上競技場	実習
35回	陸上	天台スポーツセンター	実習
36回	陸上	天台スポーツセンター	実習
37回	柔道	千葉県武道館	実習
38回	陸上	駒沢陸上競技場	実習
39回	陸上	駒沢陸上競技場	実習
40回	陸上	駒沢陸上競技場	実習
41回	柔道	墨田区柔道大会	実習
42回	柔道	東京武道館	実習
43回	陸上	天台スポーツセンター	実習
44回	陸上	天台スポーツセンター	実習
45回	柔道	千葉県武道館	実習
46回	柔道	千葉県武道館	実習